

Ομάδες ψυχοθεραπείας Κυστικής Ύψωσης

Αποτελέσματα

Μέχρι το τέλος του χρόνου θα ανακοινωθούν τα αποτελέσματα για τα έτη 2023 και 2024 μαζί. Παρακάτω αναφέρονται μόνο τα αποτελέσματα του 2024. Τα δείγματα είναι μικρά, οπότε βλέπουμε απλά μία τάση. Γενικά τα αποτελέσματα είναι όμως θετικά.

Ασθενείς

Δηλώθηκαν 4 νέες συμμετοχές, 2 drop out λόγω άγχους και επαγγελματικών υποχρεώσεων.

Το δείγμα είναι πολύ μικρό για το 2024. Οπότε τα αποτελέσματα δείχνουν απλά μία τάση:

Οι ασθενείς παρουσίασαν στατιστικά σημαντικά αποτελέσματα στην ανάκαμψη (Recovery), κάτι το οποίο συσχετίζεται με την επανένταξη και επανεκκίνηση στη ζωή.

Παράλληλα αξιολογήθηκαν και τα μεγέθη επίδρασης της παρέμβασης (effect size):

Effect sizes 0, 2 small, 0,4 medium, 0, 8 large

Ψυχοπαθολογία 1, 15

Κοινωνικές δεξιότητες 0, 31

WHODAS Total (λειτουργικότητα) 1, 28

Recovery 2, 29

Total therapy effect 1, 25

Φροντιστές

Δηλώθηκαν 4 νέες συμμετοχές για το 2024. 1 drop out λόγω άγχους απέναντι στη θεραπεία.

Το δείγμα είναι πολύ μικρό για το 2024. Οπότε τα αποτελέσματα δείχνουν απλά μία τάση:

Οι φροντιστές παρουσίασαν στατιστικά σημαντικά αποτελέσματα στον ιδεοψυχαναγκασμό (ψυχοπαθολογία), στη διεκδικητικότητα (κοινωνικές δεξιότητες) και στη λειτουργικότητα (WHODAS κοινωνικές επαφές, συμμετοχή στην κοινωνία). Παράλληλα αξιολογήθηκαν και τα μεγέθη επίδρασης της παρέμβασης (effect size):

Effect sizes 0, 2 small, 0,4 medium, 0, 8 large

Ψυχοπαθολογία 1, 43

Κοινωνικές δεξιότητες 3, 27

Recovery total 0, 56

WHODAS-total 1, 46

Total therapy effect 1, 68

Εντυπώσεις ασθενών-φροντιστών

Είμαστε μία οικογένεια, το άγχος μου μειώθηκε, η διάθεση βελτιώθηκε, δεν είμαι μόνος/η, η διεκδικητικότητά μου αυξήθηκε!