ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΥΣΤΙΚΗΣ ΙΝΩΣΗΣ 2026

LIVE

Επιστήμη, Καινοτομία και Σύγχρονη Φροντίδα



Ask the Experts

Από τη Γνώση στον Διάλογο

21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Ευρωπαϊκή Ημέρα Κυστικής Ίνωσης

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ HELLENIC AMERICAN UNION

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΠΛΑΤΙΝΕΝΙΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΥΣΤΙΚΗΣ ΙΝΩΣΗΣ 2026

Επιστήμη, Καινοτομία και Σύγχρονη Φροντίδα

Ask the Experts

Από τη Γνώση στον Διάλογο

9:30-10:00	**Προσέλευση - Εγγραφές**	
10:00-10:10	**Καλωσόρισμα - Έναρξη** **Πανελλήνιος Σύλλογος Κυστικής Ίνωσης: 43 χρόνια δράσης για την Απεριόριστη Ανάσα**	
	Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Κυστικής Ίνωσης	Σπίνου Άννα
	Αντιπρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Κυστικής Ίνωσης	Γιαννάκη Κωνσταντίνα
10:10-10:45	**Χαιρετισμοί**	
	Γενική Γραμματέας Υπηρεσιών Υγείας Υπουργείου Υγείας	Βιλδιρίδη Λίλιαν Βενετία
	Προϊσταμένη Διεύθυνσης Φαρμάκου ΕΟΠΥΥ	Κανή Χαρά
	Προϊστάμενος Γενικής Διεύθυνσης ΟΔΙΠΥ	Θηραίος Ελευθέριος
	Πρόεδρος Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας	Μπακάκος Πέτρος
	CEO Cystic Fibrosis Europe	Hilde de Keyser
	Πρόεδρος Ένωσης Ασθενών Ελλάδος	Μέμη Τσεκούρα
	Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Πνευμονικής Ίνωσης «Πνεύμονες Ζωής»	Μαρία Θάνου
10:45-11:30	**Τιμητικές Βραβεύσεις** **Οι Πρωτοπόροι της Κυστικής Ίνωσης**	
	Τιμητική αναφορά στη μνήμη του **Γεωργίου Αδάμ**, Παιδιάτρου, Διατελέσαντος Διευθυντή της Μονάδας Κυστικής Ίνωσης ΓΝ Παίδων «Η Αγία Σοφία» και Ιδρυτικού Μέλους του Πανελλήνιου Συλλόγου Κυστικής Ίνωσης	Σπίνου Άννα
	Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας ΑΠΘ, τ. Διευθύντρια Μονάδας Κυστικής Ίνωσης, ΓΝΘ Παπαγεωργίου	Σάντα Νούσια - Αρβανιτάκη
	Παιδίατρος, τ. Διευθυντής Μονάδας Κυστικής Ίνωσης, ΓΝ Παίδων «Η Αγία Σοφία»	Ντουντουνάκης Σταύρος
	Πνευμονολόγος, τ. Διευθυντής Μονάδας Κυστικής Ίνωσης, ΓΝΑ «Σισμανόγλειο»	Ιγγλέζος Ηλίας
	Ομότιμος Καθηγητής Πνευμονολογίας - Λοιμωξιολογίας ΑΠΘ, τ. Διευθυντής Μονάδας Κυστικής Ίνωσης, ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου»	Κιουμής Ιωάννης
	Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής Πνευμονολογίας ΑΠΘ, τ. Διευθυντής Μονάδας Κυστικής Ίνωσης, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»	Τσανάκας Ιωάννης
11:30-12:30	**Α' Ενότητα – Η παιδιατρική φροντίδα στη σύγχρονη εποχή** **Μεγαλώνοντας με Κυστική Ίνωση | ASK THE EXPERTS** Συντονισμός: Σπίνου Άννα, Γιαννάκη Κωνσταντίνα	
11:30-11:40	**Εισαγωγική εισήγηση** Το νέο πρόσωπο της Κυστικής Ίνωσης: Μια νέα γενιά παιδιών με διευρυμένες προοπτικές	Χατζηαγόρου Ελπίδα
11:40-12:15	**Θεματικές συντονισμένης συζήτησης** • Πριν τη διάγνωση: Γενετικός και προγεννητικός έλεγχος, αναπαραγωγικές επιλογές και ενημέρωση των μελλοντικών γονέων, προληπτικός έλεγχος νεογνών • Νέες θεραπείες και σύγχρονη παρακολούθηση: Τι αλλάζει στην καθημερινότητα των παιδιών με Κυστική Ίνωση; • Πέρα από τους πνεύμονες: Πεπτικό σύστημα, θρέψη, ανάπτυξη και εξωπνευμονικές εκδηλώσεις • Παιδιατρική φροντίδα και μετάβαση στην ενηλικίωση: Εμπειρίες και προκλήσεις από τα Κέντρα και Ιατρεία Κυστικής Ίνωσης στην Ελλάδα	Χατζηαγόρου Ελπίδα Πετροχείλου Αργυρή Φωτουλάκη Μαρία Παρασκάκης Εμμανουήλ Ζερβομανωλάκης Ιωάννης
12:15-12:30	**ASK THE EXPERTS** Ερωτήσεις και διάλογος με το κοινό	
12:30-13:00	**Διάλειμμα (ελαφρύ γεύμα)**	

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 · ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ, ΜΑΣΣΑΛΙΑΣ 22, ΑΘΗΝΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΥΣΤΙΚΗΣ ΙΝΩΣΗΣ 2026

Επιστήμη, Καινοτομία και Σύγχρονη Φροντίδα

Ask the Experts

Από τη Γνώση στον Διάλογο

13:00-14:00	**Β' Ενότητα – Η σύγχρονη φροντίδα ενηλίκων με Κυστική Ίνωση** **Ζώντας περισσότερο, αντιμετωπίζοντας νέες προκλήσεις | ASK THE EXPERTS** Συντονισμός: Σπίνου Άννα, Γιαννάκη Κωνσταντίνα	
13:00-13:10	**Εισαγωγική εισήγηση** Αλλάζοντας την πορεία της Κυστικής Ίνωσης: Από τη θεραπευτική επανάσταση στη νέα πραγματικότητα των ενηλίκων	Διαμαντέα Φιλία
13:10-13:45	**Θεματικές συντονισμένης συζήτησης** • Νέες θεραπείες και μακροχρόνια παρακολούθηση: Πώς αλλάζουν οι ανάγκες των ενηλίκων με Κυστική Ίνωση; • Πέρα από τους πνεύμονες: Ενδοκρινολογικές εκδηλώσεις και επιπλοκές της Κυστικής Ίνωσης • Ζώντας περισσότερο με Κυστική Ίνωση: Νέες προκλήσεις στην καθημερινότητα, τη διαχείριση της νόσου και την ποιότητα ζωής • Σύγχρονη φροντίδα ενηλίκων: Εμπειρίες, καλές πρακτικές και προκλήσεις από Κέντρα και Ιατρεία Κυστικής Ίνωσης στην Ελλάδα και το εξωτερικό	Διαμαντέα Φιλία Κολοβού Βασιλική Hadjimitrova Maria Πιτσιδιανάκης Γεώργιος
13:45-14:00	**ASK THE EXPERTS** Ερωτήσεις και διάλογος με το κοινό	
14:00-15:15	**Γ' Ενότητα – Εθνικό και Ευρωπαϊκό Μητρώο Κυστικής Ίνωσης** **Από την καταγραφή στη βελτίωση της φροντίδας | ASK THE EXPERTS** Συντονισμός: Σπίνου Άννα	
14:00-15:00	**Θεματικές εισηγήσεων & συντονισμένης συζήτησης** • Ευρωπαϊκό Μητρώο Κυστικής Ίνωσης (ECFSPR): Η συμμετοχή της Ελλάδας και η αξιοποίηση των ευρωπαϊκών δεδομένων • Εθνικό Μητρώο Κυστικής Ίνωσης: Πρόοδος, προκλήσεις και ο ρόλος της ΗΔΥΚΑ στη λειτουργία και ανάπτυξή του • Προστασία προσωπικών δεδομένων υγείας στα Μητρώα Ασθενών: Ασφάλεια, εμπιστευτικότητα και δικαιώματα των ασθενών • Προς μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα της εξέλιξης της νόσου στην Ελλάδα: Η ενσωμάτωση ιστορικών δεδομένων (2008–2020) του Ευρωπαϊκού στο Εθνικό Μητρώο Κυστικής Ίνωσης • Η σημασία της εκπροσώπησης των ασθενών στα Μητρώα & αξιοποίησης των δεδομένων προς όφελός τους	Τσανάκας Ιωάννης Χατζηαγόρου Ελπίδα Lutz Nährlich Ζωγραφόπουλος Δημήτρης Μαθιουδάκης Κωνσταντίνος Στεφανόπουλος Γεώργιος Σπίνου Άννα
15:00-15:15	**ASK THE EXPERTS** Ερωτήσεις και διάλογος με το κοινό	
15:15-15:30	**Διάλειμμα (καφές)**	
15:30-16:30	**Δ' Ενότητα – Μεταμόσχευση Πνευμόνων** **Η δύναμη της δεύτερης ευκαιρίας | ASK THE EXPERTS** Συντονισμός: Σπίνου Άννα, Γιαννάκη Κωνσταντίνα	
15:30-16:15	**Θεματικές εισηγήσεων & συντονισμένης συζήτησης** • Εθνικό Πρόγραμμα Μεταμόσχευσης Πνευμόνων: Πρόοδος, προκλήσεις και προοπτικές στην Ελλάδα • Μετά τη μεταμόσχευση: Φροντίδα, επιπλοκές και ποιότητα ζωής • Ο ρόλος του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ): Συντονισμός, δωρεά οργάνων και ενίσχυση του μεταμοσχευτικού προγράμματος στην Ελλάδα • Μια συνεχής διαδρομή φροντίδας: Από την έγκαιρη παραπομπή έως τη συνεργασία Κέντρων Κυστικής Ίνωσης & μεταμοσχευτικής ομάδας • Η φωνή των ασθενών: Η ζωή μετά τη μεταμόσχευση πνευμόνων - Εμπειρίες, προκλήσεις και νέες προοπτικές	Τσαγκάρης Ηρακλής Θεοδωρόπουλος Φώτης Τζόκα Άννα Βουλγαρίδου Αγοραστή
16:15-16:30	**ASK THE EXPERTS** Ερωτήσεις και διάλογος με το κοινό	

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 · ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ, ΜΑΣΣΑΛΙΑΣ 22, ΑΘΗΝΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΥΣΤΙΚΗΣ ΙΝΩΣΗΣ 2026

Επιστήμη, Καινοτομία και Σύγχρονη Φροντίδα

Ask the Experts

Από τη Γνώση στον Διάλογο

16:30-17:30	**Ε' Ενότητα – Ψυχική Υγεία στην Κυστική Ίνωση** **Ομαδική Ψυχοθεραπεία και Κλινική Μελέτη** **Η Φωνή των Ασθενών και των Φροντιστών στο Επίκεντρο** Συντονισμός: Γιαννάκη Κωνσταντίνα	
16:30-16:40	**Εισαγωγική εισήγηση** Ο μαραθώνιος της Κυστικής Ίνωσης και η σημασία της κλινικής μελέτης στον Πανελλήνιο Σύλλογο Κυστικής Ίνωσης	Ρακιτζή Σταυρούλα
16:40-16:45	Η εμπειρία των ομάδων ψυχολογικής υποστήριξης	Παυλίδη Ειρήνη
16:45-17:30	**Η φωνή των ασθενών και των φροντιστών:** Προσωπικές μαρτυρίες από τη ζωή με Κυστική Ίνωση και τη συμμετοχή στις ομάδες ψυχολογικής ενδυνάμωσης του Συλλόγου	Πλάλας Γιώργος Νικολτσή Μαρία Παπαβασιλοπούλου Ελένη Μαθιουδάκη Εύη Ανδρέου Έφη Ζούρα-Πανταζή Κυριακή Ντούμα Χρυσούλα
17:30-17:45	**Κλείσιμο Συνεδρίου – Ευχαριστίες και Κλήρωση Δωροεπιταγών**	

Ομιλητές

Ανδρέου Έφη, Φροντιστής ασθενή με Κυστική Ίνωση

Αρβανιτάκη-Νούσια Σάντα, Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής- Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας ΑΠΘ, τ. Διευθύντρια Μονάδας Κυστικής Ίνωσης, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Βιλδιρίδη Λίλιαν Βενετία, Γενική Γραμματέας Υπηρεσιών Υγείας Υπουργείου Υγείας

Βουλγαρίδου Αγοραστή, Μεταμοσχευμένη ασθενής με Κυστική Ίνωση

Γιαννάκη Κωνσταντίνα, Αντιπρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Κυστικής Ίνωσης, Φροντιστής ασθενή με Κυστική Ίνωση

Διαμαντέα Φιλία, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Μονάδας Κυστικής Ίνωσης Ενηλίκων, Σισμανόγλειο ΓΝΑ

Ζερβομανωλάκης Ιωάννης, MD, PhD, MBA, MPH, Μαιευτήρας-Χειρουργός Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Βόννης, Εξειδίκευση στην Εξωσωματική Γονιμοποίηση

Ζούρα-Πανταζή Κυριακή, Ασθενής με Κυστική Ίνωση

Ζωγραφόπουλος Δημήτρης, Υπεύθυνος Προστασίας Δεδομένων (DPO) Υπουργείου Υγείας

Θάνου Μαρία, Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Πνευμονικής Ίνωσης «Πνεύμονες Ζωής»

Θεοδωρόπουλος Φώτης, Επιμελητής Πνευμονολογίας, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

Θηραίος Ελευθέριος, MD, MSc in Public Health, PhD, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Δ/ντής ΕΣΥ, Προϊστάμενος Γενικής Διεύθυνσης, Οργανισμός Διασφάλισης της Ποιότητας στην Υγεία Α.Ε. (Ο.ΔΙ.Π.Υ. Α.Ε.), Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών

Ιγγλέζος Ηλίας, Πνευμονολόγος, τ. Διευθυντής Μονάδας Κυστικής Ίνωσης, ΓΝΑ «Σισμανόγλειο»

Κανή Χαρά, Φαρμακοποιός, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Φαρμάκου Εθνικού Οργανισμού Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (ΕΟΠΥΥ)

Κιουμής Ιωάννης, Ομότιμος Καθηγητής Πνευμονολογίας -Λοιμωξιολογίας ΑΠΘ, τ. Διευθυντής Μονάδας Κυστικής Ίνωσης, ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου»

Κολοβού Βασιλική, Ενδοκρινολόγος, Κέντρο Κυστικής Ίνωσης ενηλίκων King's College Hospital, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο

Μαθιουδάκη Εύη, Ασθενής με Κυστική Ίνωση

Μαθιουδάκης Κωνσταντίνος, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Συστημάτων Τομέα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, ΗΔΥΚΑ ΜΑΕ

Μπακάκος Πέτρος, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Διευθυντής Α' Πνευμονολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία», Πρόεδρος Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

Νικολτσή Μαρία, Φροντιστής ασθενή με Κυστική Ίνωση

Ντούμα Χρυσούλα, Φροντιστής ασθενή με Κυστική Ίνωση

Ντουντουνάκης Σταύρος, Παιδίατρος, τ. Διευθυντής Μονάδας Κυστικής Ίνωσης, ΓΝ Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Παπαβασιλοπούλου Ελένη, Ασθενής με Κυστική Ίνωση

Παρασκάκης Εμμανουήλ, Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδοπνευμονολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης, Υπεύθυνος Ιατρείου Κυστικής Ίνωσης παιδιών, Διευθυντής Παιδιατρικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης(ΠΑΓΝΗ)

Παυλίδη Ειρήνη, Ψυχολόγος, Εθελόντρια συντονίστρια ομάδων ελέγχου κλινικής μελέτης ομαδικού προγράμματος CBT του Πανελλήνιου Συλλόγου Κυστικής Ίνωσης

Πετροχείλου Αργυρή, Παιδίατρος- Παιδοπνευμονολόγος, Επιμελήτρια Α', Τμήμα Κυστικής Ίνωσης, Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Πιτσιδιανάκης Γεώργιος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ. στην Πνευμονολογική Κλινική του ΠΑΓΝΗ (Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου) και Υπεύθυνος του Ιατρείου Κυστικής Ίνωσης Ενηλίκων και Βρογχεκτασιών

Πλάλας Γιώργος, Γενικός Γραμματέας Πανελλήνιου Συλλόγου Κυστικής Ίνωσης, Φροντιστής ασθενή με Κυστική Ίνωση

Ρακιτζή Σταυρούλα, Dr., Dipl.-Psychologist Κλινική ψυχολόγος με επάρκεια στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία, Εθελόντρια υπεύθυνη και συντονίστρια κλινικής μελέτης ομαδικού προγράμματος CBT του Πανελλήνιου Συλλόγου Κυστικής Ίνωσης

Σπίνου Άννα, Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Κυστικής Ίνωσης, Μέλος Δ.Σ. EURORDIS - Rare Diseases Europe (2023-2026), Εκπρόσωπος Ασθενών ERN-LUNG (ePAG), Μέλος Ομάδας Εργασίας Εθνικού Μητρώου Κυστικής Ίνωσης, EUPATI Fellow, Συνταξιούχος Διοικητική Υπάλληλος ΠΓΝ Αττικόν, Ασθενής με Κυστική Ίνωση

Στεφανόπουλος Γεώργιος, Ηλεκτρολόγος Μηχανικός - Μηχανικός Η/Υ (ΕΜΠ), Ειδικός Αναλυτής, Digital Health Governance, REFORMED

Τζόκα Άννα, Κεντρική Συντονίστρια, Ελληνικός Οργανισμός Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ)

Τσαγκάρης Ηρακλής, Καθηγητής Πνευμονολογίας – Εντατικής Θεραπείας ΕΚΠΑ, Διευθυντής Β' Κλινικής Εντατικής Θεραπείας ΠΓΝ Αττικόν, Επιστημονικός Υπεύθυνος Κέντρου Μεταμόσχευσης Πνευμόνων Ωνάσειου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου

Τσανάκας Ιωάννης, Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής- Παιδιατρικής Πνευμονολογίας Α.Π.Θ., Συντονιστής Ομάδας Εργασίας Εθνικού Μητρώου Κυστικής Ίνωσης, Επιστημονικά Υπεύθυνος Ομάδας Εργασίας Υπουργείου Υγείας προγράμματος ΝΟΣΠΙ Hospital at Home

Τσεκούρα Μέμη, Πρόεδρος Ένωσης Ασθενών Ελλάδος

Φωτουλάκη Μαρία, Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας Α.Π.Θ., Διευθύντρια Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, Ηπατολογίας και διατροφής, ΓΝΘ «Γ. Παπαγεωργίου»

Χατζηαγόρου Ελπίδα, Καθηγήτρια Παιδιατρικής- Παιδιατρικής Παιδοπνευμονολογίας Α.Π.Θ., Υπεύθυνη Μονάδας Κυστικής Ίνωσης ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»

Hadjimitrova Maria, Επιμ. Β', Πνευμονολόγος- Φυματιολόγος, Κέντρο Κυστικής Ίνωσης Ενηλίκων, Πνευμονολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου»

Hilde de Keyser, CEO, Cystic Fibrosis Europe

Lutz Nährlich, Καθηγητής Γενικής Παιδιατρικής, Παιδιατρική Αλλεργιολογία, Παιδιατρική Πνευμονολογία & Κυστική Ίνωση, Διευθυντής Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Γκίσεν και Μάρμπουργκ, Γερμανία, Μέλος Εκτελεστικής Επιτροπής Ευρωπαϊκού Μητρώου Κ.Ι. ECFSPR

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 · ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ, ΜΑΣΣΑΛΙΑΣ 22, ΑΘΗΝΑ